



Programm

April bis September 2025

FeidikForum in Aktion



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Sie halten das neue Programmheft des FeidikForums in den Händen. Es erwartet Sie eine Vielzahl an Angeboten für unterschiedliche Generationen, die die Möglichkeit bieten, sich auszutauschen und zusammenzukommen. Gerade in den aktuellen, herausfordernden Zeiten

ist es wichtig, als Gesellschaft zusammenzuwachsen und einer Spaltung – sowohl in unserer Gesellschaft als auch in unserem Quartier – entgegenzuwirken. Dieses Programm soll dazu beitragen, den Zusammenhalt zu stärken und einen Ort des Miteinanders zu schaffen. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und den gemeinsamen Austausch!

**Es begrüßt Sie herzlichst das Team
des Stadtteilzentrums.**



Sebastian Ritter, Olga Janzen, Thorsten Lanowski, Heike Breitling, Till Weber, Thordis Ohnrich,

Café

Unser Café ist ein offener Treffpunkt für alle Bürger:innen. Hier bekommen Sie belegte Brötchen, Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke. Je nach Jahreszeit bieten wir auch Waffeln, Kuchen oder Eiskaffee und Eis an.

Zu besonderen Anlässen richten wir gerne ein Frühstück für Sie aus.

Bitte sprechen Sie uns einfach an!



*„Das ehrenamtliche
Team des Cafés
heißt Sie herzlich
willkommen!“*

Öffnungszeiten Café und Büro

Mo. 8.00 bis 16.30 Uhr
Di. 8.00 bis 16.30 Uhr
Mi. 8.00 bis 16.30 Uhr
Do. 8.00 bis 16.30 Uhr

.....
Fr. interne Veranstaltungen
Sa. interne Veranstaltungen
So. interne Veranstaltungen



*Veranstaltungen/
Vermietung sind auf
Anfrage an allen Tagen,
auch außerhalb der
Bürozeiten, möglich.*

Vermietung

Für Tagungen, Besprechungen, Fortbildungen oder auch private Feiern können Sie die Räumlichkeiten des Stadtteilzentrums mieten. Eine Auflistung der verschiedenen Räume mit den entsprechenden Preisen finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.outlaw-ggmbh.de/stadtteilzentrum-feidikforum/vermietung/

Ansprechpartnerin: Heike Breitling, Tel. 02381-91 58 51 01
heike.breitling@outlaw-ggmbh.de

Beratung für Familien und Jugendliche

Eltern und Jugendliche des Sozialraums Hamm Mitte haben in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich Rat und Hilfe zu holen. Unser Präventionskoordinator Sebastian Ritter berät und unterstützt bei allen Themen rund um Konflikte, Sorgen, Behördenpost, Anträgen und vielem mehr. Wenn er nicht direkt helfen kann, kennt er die richtigen Anlaufstellen und Ansprechpartner:innen. Er hat ein offenes Ohr und nimmt sich gerne Zeit für Ihr Anliegen.



Ansprechpartner:
Sebastian Ritter,
Tel. 02381-91 58 51 08
sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de

Bingo Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Wir laden Sie herzlich zum Bingo spielen ein. Freuen Sie sich auf gesellige Stunden!

Jeden 2. Mittwoch im Monat
von 14.30 bis 16.00 Uhr
Unkostenbeitrag für Kaffee und Gebäck: 2,00 Euro pro Person

Ansprechpartnerin: Thordis Ohnrich,
Tel. 02381-91 58 51 03

Seniorenmittagstisch

An diesen Tagen bieten wir ein gesundes, selbstgekoktes Mittagessen an, für alle, die gerne in Gemeinschaft essen oder einfach keine Zeit haben, selber zu kochen.



Termine

10.04.25
Jägerfrikadellen und Spätzle

08.05.25
Kartoffelkranz, Bohnen, Bratwurst

12.06.25
Gemüsereis und Hühnchen

10.07.25
Kartoffelsalat mit Bockwurst

14.08.25
Heringstipp und Kartoffeln

11.09.25
Brokkoli-Pilz-Quiche mit Schinken



Jeden 2. Donnerstag im Monat

Immer um 12.00 Uhr

Kosten: 5,00 Euro

Anmeldung unter:
Tel. 02381-91 58 51 01

Montags-Mittagstisch

Immer montags gibt es ein leckeres, selbstgekoktes Gericht. Sie können Ihre Mahlzeit im Stadtteilzentrum genießen oder in mitgebrachten Behältern mit nach Hause nehmen.

Jeden Montag um 12.30 Uhr
Kosten: 5,00 Euro



Montags-Kaffee-Klatsch

Es geht doch nichts über selbstgebackenen Kuchen! Wer gerne Kuchen isst und das nicht gerne alleine, ist

hier genau richtig. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie die Zeit bei Kaffee/Tee und Kuchen.



Foto von Mai Rodriguez auf Unsplash

Jeden letzten Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Kosten: 1 Stück Kuchen und 1 Tasse Kaffee/Tee 2,50 Euro

Anmeldung unter 02381-91 58 51 01 oder 02381-91 58 51 03

Baby-Treff Rabatz

Der Babytreff Rabatz ist ein Treffpunkt für Mütter, Väter und ihre Babies. Er bietet Austauschmöglichkeiten mit anderen Eltern und viele Tipps und Infos für die erste Zeit.

Der Treff wird von einer erfahrenen Fachkraft geleitet. Dieses Angebot ist kostenfrei und findet in der Feidikstraße 24 statt.



Jeden Freitag von 9.30 bis 11.00 Uhr
Informationen:
Frau Gülsun Cingöz
Tel. 02381-17 64 37



Einfach Deutsch sprechen

Unser Präventionskoordinator trifft sich jede Woche mit Ihnen und spricht in der Gruppe über Themen rund um den Alltag.

Dabei können Sie Fragen und Themen mitbringen. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die dadurch ganz einfach ihr Deutsch verbessern möchten.



Jeden Dienstag von 9.00 bis 10.30 Uhr

Ansprechpartner:
Sebastian Ritter
Tel.: 02381- 91 58 51 08
sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de



Senior:innen-Frühstück

In Gemeinschaft mit anderen den Tag beginnen, alte Kontakte wieder aufleben lassen, neue knüpfen, sich austauschen und informieren: Das Senior:innen-Frühstück findet einmal monatlich im Stadtteilzentrum statt.

Die freiwilligen Mitarbeiter:innen freuen sich darauf, den hoffentlich zahlreich erscheinenden Gästen, ein leckeres Frühstück zuzubereiten. Interessierte können die Gelegenheit auch dazu nutzen, sich vor Ort über die vielen seniorengerechten, wie auch generationsübergreifenden Angebote des Stadtteilzentrums zu informieren und diese kennenzulernen.

**Jeden 3. Donnerstag
im Monat**

von 9.00 bis 11.00 Uhr

Anmeldung unter:
Tel. 02381-91 58 51 01

Termine

17.04.25

15.05.25

26.06.25 (wegen des Feiertages verschoben)

17.07.25

21.08.25

18.09.25

Kosten: 5,00 Euro

Handy- und Laptopsprechstunde für Senior:innen

Wie verschicke ich eine SMS/WhatsApp? Wie komme ich in das Internet? Wie verwalte ich meine Dateien?

Zweimal im Monat können Sie mit Ihrem Handy oder Laptop ins Stadtteilzentrum kommen und alle Fragen loswerden. Ganz praktisch erklären wir Ihnen den Umgang mit den Geräten und deren Funktionen.

**Jeden 1. und 3. Dienstag
im Monat um 14.30 Uhr**

Anmeldung unter:
Tel. 02381-91 58 51 01

Dieses Angebot ist kostenlos!

Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Menschen mit und ohne Demenz und ihren Angehörigen.

Was gibt es Schöneres, als in einer familiären Atmosphäre ausgiebig zu frühstücken und zu plaudern. Die Altengerechte Quartiersentwicklung lädt dazu ins FeidikForum ein.



**Jeden letzten Freitag im Monat
ab 9.00 Uhr**

Kosten: 5,00 Euro

Ansprechpartnerin:
Thordis Ohnrich

Anmeldung unter:
02381-91 58 51 03

Abstinenzforum e.V. Hamm Gesundheitskommunikation

Das Abstinenzforum berät, betreut und begleitet in vertraulicher, kompetenter und verlässlicher Zusammenarbeit Personen und Familien, die durch individuelle Gründe in die Abhängigkeit von Alkohol geraten sind. In einem neuen Angebot kann jetzt von den Lernerfolgen, Strategien und Erfahrungen profitiert werden. Angesprochen sind Interessierte, Betroffene und Familienmitglieder.

Nächster Termin:
Dienstag, 01.04.25

danach alle 14 Tage
von 19.00 bis 20.00 Uhr

Weitere Informationen, auch zu den Terminen, gibt Heinz Rode (Arbeitspädagoge) unter:
Tel. 02381 21677 oder
Mobil 0170 2860806

Bewegen und Überlegen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Bewegen und Überlegen ist ein ganzheitliches Gedächtnistraining. Die Kombination von Denken und Bewegung wirkt sich positiv auf die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit aus. Wir treffen uns an der Bewegungshalle am FeidikForum.

Jeden Mittwoch
von 11.00 bis 12.00 Uhr

Kosten: 2,00 Euro pro Stunde

Informationen und Anmeldung
bei Thordis Ohnrich
Tel. 02381-91 58 51 03



Handarbeits- und Klöntreff

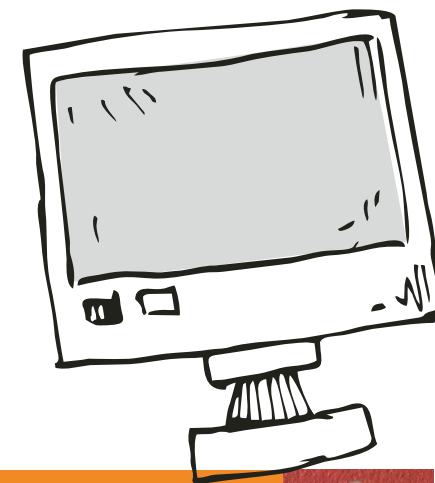
Jeden Montag
von 14.30 bis 16.30 Uhr

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten im Stadtteilzentrum zu treffen und auszutauschen.

Taschengeldbörse verbindet alle Generationen

Sie würden sich über Unterstützung und Hilfe im Alltag freuen und tauschen sich gerne mit jungen Menschen aus? Dann ist die Taschengeldbörse die richtige Plattform und Vermittlungsstelle. Jugendliche bieten kleine Unterstützungsleistungen gegen ein Taschengeld an. Zu den Hilfen gehören zum Beispiel: Einkaufsdienste, Babysitten, Rasenmähen und der Umgang mit dem Handy und Laptop.

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Ansprechpartnerin:
Thordis Ohnrich
Tel. 02381-91 58 51 03



Süßes Frühstück

Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte und die Pflegeberatung der Stadt Hamm veranstalten in regelmäßigen Abständen ein süßes Frühstück. In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee, Croissants, Honig, Marmelade und mehr, besteht die Möglichkeit, Fragen rund um Pflegeversicherungsleistungen oder zu individuellen Versorgungsformen zu stellen.



Termine werden frühzeitig bekannt gegeben, bitte achten Sie auf unsere Aushänge.

Jeweils ab 9.00 Uhr

Kosten: 3,50 Euro

Ansprechpartnerin: Thordis Ohnrich,
Tel. 02381-91 58 51 03

Sportkurs für Senior:innen

Der TuS Germania-Lohhauserholz-Daberg e. V. bietet ein Bewegungsangebot für Senior:innen an. Ziel ist es die geistige und körperliche Fitness zu fördern. Auch Rollatornutzer:innen können an dem Angebot teilnehmen.

Jeden Dienstag
8.40 bis 9.40 Uhr
und
9.50 bis 10.50 Uhr

Bewegungshalle
FeidikForum · Feidkstraße 27 · 59065 Hamm
Weitere Informationen und Anmeldung bei
Brigitte Hartl-Müller · Tel. 02381-30 51 29 1

Gesundheits-Kaffeeklatsch Ein Angebot der Altengerechten Quartiers- entwicklung

In regelmäßigen Abständen sind Gesundheitsexpert:innen zu Gast, um verschiedene Themen zur Gesundheit im Alter vorzustellen. In einem gemütlichen Rahmen mit frischen Waffeln, Kaffee oder Tee bleibt genug Raum zum Austausch und zur Beantwortung von Fragen.



Termine werden frühzeitig als Aushang und in der lokalen Presse bekannt gegeben!

Kosten für Tee/Kaffee und Waffel: 4,00 Euro

Ansprechpartnerin:

Thordis Ohnrich,
Tel. 02381-91 58 51 03



Zuhörcafé Ein Angebot der Altengerechten Quartiers- entwicklung

Peter Vaske als engagierter Bürger der südlichen Innenstadt und die Quartiersentwicklerin für Hamm Mitte bieten Raum für Gespräche und Begegnung. Bei einer gemeinsamen Tasse Kaffee hören wir Ihnen gerne zu und haben Zeit für Sie!

Jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 14.30 Uhr

Nähere Informationen
unter 02381-91 58 51 03

Veganer Mitbring-Brunch

Jeden ersten Sonntag im Monat sind Veganer:innen und Interessierte zum veganen Mitbring-Brunch eingeladen. Einzige Voraussetzung: Bring etwas Veganes zu essen mit, egal ob gekauft oder selbst hergestellt. Getränke können vor Ort gekauft werden. In unregelmäßigen Abständen finden zusätzlich Vorträge zu unterschiedlichen Themen statt.

Eine Facebook-Gruppe besteht ebenfalls, zu finden unter:
„veganer Mitbring-Brunch Hamm“.

Jeden 1. Sonntag im Monat
von 11.00 bis 14.30 Uhr



Elterncafé

Wir laden alle Eltern mit ihren Kindern zu einem gemeinsamen Frühstück ein. In gemütlicher Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Eltern in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Für Ihre Kinder stehen Hochstühle, Spiel- und Malsachen zur Verfügung. Gerne können Sie auch etwas selbst Zubereitetes mitbringen. Das Angebot ist kostenlos!

Jeden 1. Donnerstag im Monat
von 10.00 bis 12.00 Uhr

Anmeldung bei Sebastian Ritter: 02381-91 58 51 08
oder per E-Mail: sebastian.ritter@outlaw-ggmbh.de

Offener Spieleabend

Das Angebot richtet sich insbesondere an Berufstätige, die in entspannter Atmosphäre spielen möchten. Aber auch alle anderen Interessierten sind herzlich willkommen.

Diverse Brett- und Kartenspiele für Gelegenheitsspieler:innen bis Expert:innen werden gestellt. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.



Jeden 1. Montag im Monat
von 19.00 bis 22.00 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenlos!

Kontakt:
spieleabend-hamm@posteo.de

Besuchsdienst für Senior:innen im Quartier Südliche Innenstadt Hamm-Mitte

Der Besuchsdienst richtet sich an ältere Menschen im Quartier, die aus gesundheitlichen Gründen nur noch selten ihre Wohnung verlassen können und vielleicht nur noch wenig Kontakt zu anderen Menschen haben.

Gemeinsame Interessen entdecken, spazieren gehen oder einfach die Zeit gemeinsam zu verbringen und zu plaudern, soll der kostenfreie Besuchsdienst ermöglichen.



Nähere Informationen erhalten Sie bei
Thordis Ohnrich unter:
02381-91 58 51 03

Kooperationspartner:
Amt für Soziales, Wohnen und Pflege

Offener Spielertreff für Senior:innen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Dieses Angebot richtet sich an Viel- und Gelegenheitsspieler:innen. Es werden Brett- und Kartenspiele zur Verfügung gestellt. Jeder der Lust hat kann mitspielen, einfach vorbeikommen und los geht's. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden 3. Mittwoch im Monat
von 14.30 bis 16.30 Uhr
Ansprechpartnerin:
Thordis Ohnrich,
Tel. 02381-91 58 51 03





Fit im Quartier – „Bewegte“ Spaziergänge

Das Angebot richtet sich an interessierte Bürger:innen 55+, die noch „gut zu Fuß“ und gerne in Gemeinschaft unterwegs sind. Bei einem zügigen Marsch im Quartier werden auf vielfältige Weise Koordination und Ausdauer geschult, um hiermit das allgemeine Wohlbefinden zu verbessern. Ein qualifizierter Übungsleiter wird die Teilnehmer:innen ihren Möglichkeiten entsprechend fördern. Wir starten jeden Mittwoch um 10.00 Uhr am FeidikForum, Feidikstraße 27.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Mittwoch um 10.00 Uhr

Kosten: 2,00 Euro pro Termin und Person/Eine Stempelkarte für 11 Termine gibt es für 20,00 Euro

Ansprechpartnerin: Thordis Ohnrich, Tel. 02381-91 58 51 03

Männerstammtisch mal anders – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Doppelkopfrunde für Männer! Die Altengerechte Quartiersentwicklung Hamm-Mitte lädt gemeinsam mit Peter und Friederich zum „Männerstammtisch mal anders“ ein. Wir werden mit vielen Männern in regelmäßigen Abständen Doppelkopf spielen.

Es gibt keine Pokale, kein Preisgeld und keinen Alkohol. Aber viel Spaß und regen Austausch. Wir freuen uns auf Männer, die Spaß am Doppelkopf spielen haben. Das Angebot ist kostenlos!



Nächster Termin: 10.04.2025

weiterhin jeden 2. Donnerstag
im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr

Ansprechpartnerin:

Thordis Ohnrich,

Tel. 02381-91 58 51 03

Gartenprojekt

Urbaner Garten in der Feidikstraße 24

Dieser Generationengarten ist für alle geöffnet. Hier treffen sich Gartenfreund:innen die Gemüsebeete anlegen und für die Lippeauen Pflanzen heranziehen möchten. Wir suchen noch weitere ehrenamtliche Mitarbeiter:innen, die Spaß am Gärtnern haben!



Informationen bei Thorsten Lanowski:
02381-91 58 52 34

Lastenradverleih – Mobilität in der Stadt ohne Auto

Dieses kostenlose Angebot richtet sich an Bürger:innen des Sozialraums Hamm-Mitte. Zur Verfügung stehen zwei Lastenräder, die mit einem Elektromotor ausgestattet sind. Die Ausleihe kann telefonisch oder persönlich im Stadtteilzentrum angefragt werden.



Ausleihe und Informationen unter:

02381-91 58 51 01

Aufsuchende Sozialarbeit für Kinder und Jugendliche in Hamm Mitte

Unser Pädagoge, Till Weber, ist regelmäßig im Stadtteil unterwegs, um Kinder und Jugendliche mit passenden Freizeitangeboten zu erreichen. Nicht von örtlichen Zentren erreichte Gruppen werden aufgesucht und Vertrauen wird aufgebaut. Je nach Bedarf der Zielgruppe werden mobile Sprechstunden oder kreative und sportliche Angebote entwickelt und umgesetzt.

Als ergänzende Treffpunkte dienen das FeidikForum und der On/Off Jugend-Treff im Lutherviertel, wo Kinder und Jugendliche aktiv mitgestalten können.

Ansprechpartner:

Till Weber, Tel. 0160-93 35 06 51



**Wir sind jederzeit
für Sie erreichbar**

☎ (0 23 81) - 5 09 28



**Jeden Montag von
14:00 bis 15:30 Uhr**

Nähere Informationen geben:

Christiane Mitlewski,
Fachstelle Leben im Alter,
Tel. 02381 -17 67 43

Thordis Ohnrich, Altengerechte
Quartiersentwicklung Mitte,
Tel. 02381-91 58 51 03

Offene Sprechstunde für Senior:innen in Hamm Mitte

Die Fachstelle „Leben im Alter“ ist ab sofort wieder mit einer dauerhaften Sprechstunde für älter werdende Bürgerinnen und Bürger im Bereich Hamm-Mitte im Stadtteilzentrum FeidikForum anzutreffen. Angeboten wird Beratung und Unterstützung für alle Fragen, Probleme und Bedarfe, die das zunehmende Alter mit sich bringen kann. Neben konkreter Unterstützung wie beispielsweise bei Antragsstellungen werden auch gern Informationen zu den vielfältigen Angeboten im Sozialraum weitergegeben. Das Sprechstundenangebot ist kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich!

Solo Dance – Tanzen ohne Partner:in

Unter Anleitung einer professionellen Tanzlehrerin wird das Tanzbein geschwungen! Solo Dance ist ein Tanz bei dem man keine(n) Partner/Partnerin braucht. Die erste Tanzstunde ist kostenlos. Bei jeder weiteren Stunde entsteht ein Kostenbeitrag in Höhe von 2,50 Euro oder eine 10er Karte in Höhe von 20 Euro.

**Jeden Donnerstag von
11:15 bis 12:00 Uhr**

Anmeldungen und Informationen bei **Thordis Ohnrich**
02381-91 58 51 03

Plauderbank

Auszeit mal anders. Setz dich, falls du nichts dagegen hast, dass jemand „Hallo“ zu dir sagt! Unsere rote Bank lädt dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Die Bank ist eine Einladung für jede Person, die Lust hat, auch mal mit Unbekannten ins Gespräch zu kommen.

**Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung,
nähere Informationen unter 02381-91 58 51 03**



Offenes Baby-Café

Zu diesen Zeiten ist unser Café für Eltern mit Babys oder Kleinkindern besonders hergerichtet. Es gibt eine Spielecke, Hochstühle und eine Wickelmöglichkeit. Auch das Aufwärmen von Nahrung ist möglich. Die Eltern haben hier die Möglichkeit sich kennenzulernen, auszutauschen und können unsere Kaffeespezialitäten, belegte Brötchen und Waffeln genießen. Schauen Sie einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Sie!

**Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr
Mittwochs von 12:00 bis 15:00 Uhr**



Single Frühstück

Bei uns kommen Frühlingsgefühle auf! Du hast genug von oberflächlichen Dating Apps? Wir veranstalten ein Frühstück nur für Singles, bei dem ihr in entspannter Atmosphäre schlemmen und mit Anderen ins Gespräch kommen könnt. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer:innen!



Sonntag, 27.04.2025 von
10:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: 8,00 Euro/Person

Anmeldung unter
02381-91 58 51 01 oder
olga.janzen@outlaw-ggmbh.de

Kreativbasar und Büchertausch

Hier findet bestimmt jeder etwas Schönes für sich selber oder zum Verschenken. Schauen Sie einfach zum Stöbern vorbei. Das Café hat an diesem Tag geöffnet und bietet verschiedene Waffelvarianten, sowie Kaffeespezialitäten und Kaltgetränke an.

Sonntag, 25.05.2025 von
14:00 bis 17:00 Uhr

**Wer sich noch mit einem
Kreativstand anmelden
möchte kann das unter:**
02381-91 58 51 01



Mach Deinen STYLE!! – Graffiti Zeichenkurs

In diesem Workshop geht es um das Schreiben und Zeichnen im Graffiti-Stil. Jede:r Teilnehmer:in erarbeitet ein persönliches TAG (Kürzel), das am letzten Tag auf eine Leinwand gemalt und natürlich mit nach Hause genommen werden kann.

Montag, 18.08.2025 von 10:30 bis 12:30 Uhr &
Dienstag, 19.08.2025 ab 10:30 Uhr

Informationen und Anmeldung unter 02381 91585101
Leitung: Joshua Kim

Samstag, 09.08.2025 von
16:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldungen bis Donnerstag,
31.07.25 unter
02381-91 585 101/103

Kosten: 10 Euro/Person für
Sektempfang und Büfett

„Mädelsabend“ – Ein Abend in SCHWARZ-WEISS

Sektempfang, Fingerfoodbuffet,
Cocktails, Handtaschentausch,
Märchen mit Petra Strassdas
**Alle Teilnehmerinnen werden
gebeten in schwarzer oder wei-
ßer Kleidung zu kommen.**

Smartphone-Tablet Stammtisch im Familienrathaus – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

An jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat findet in der Zeit von 14:00 bis 15:30 Uhr im Familienrathaus am Caldenhofer Weg 4 unser Smartphone/Tablet-Stammtisch statt. Ehrenamtliche unterstützen, begleiten und erklären in einer Eins-zu-eins-Betreuung den Umgang mit dem Smartphone, Tablet oder dem Laptop.

Eine Anmeldung ist
zwingend notwendig!

Nähere Informationen unter:
02381-91 58 51 03



Osterbacken für Senior:innen und Kinder

Gemeinsam backen macht Spaß!

Heute werden Osterplätzchen gebacken und schön verziert. Kinder und Senior:innen können sich beim gemeinsamen Backen unterstützen. Der Teig ist vorbereitet, die Gestaltung der Plätzchen übernehmen die Teilnehmer:innen. Die Plätzchen können im Anschluss auch mit nach Hause genommen werden. **Das Angebot ist kostenlos.**



Mittwoch, 16.04.25 von
10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldung und Informationen
unter: 02381-91 58 51 01

Kräuterhexen – Ein Angebot der Altengerechten Quartiersentwicklung

Wissenswertes rund um das Thema Kräuter. Brigitte Hartl-Müller beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem Thema Kräuter und möchte ihre Erfahrung mit Ihnen teilen.

Montag
von 14.00 bis 16.00 Uhr

Termine:
05.05.25
02.06.25
07.07.25
04.08.25
01.09.25

Kosten pro Teilnehmer:in:
7,00 Euro

Anmeldung bei Brigitte Hartl-Müller
unter 02381-30 51 29 1



**Weitere Angebote der Altengerechten
Quartiersentwicklung außerhalb des FeidikForums
werden über die Zeitung, Flyer und digitale
Medien bekanntgegeben.**

Sommerferienspaß für Kinder und Jugendliche

Bei allen Angeboten ist ein Mittagessen inklusive.

Anmeldungen für alle Angebote werden bis zum 04.07.25 unter 02381-91 58 51 01 entgegengenommen

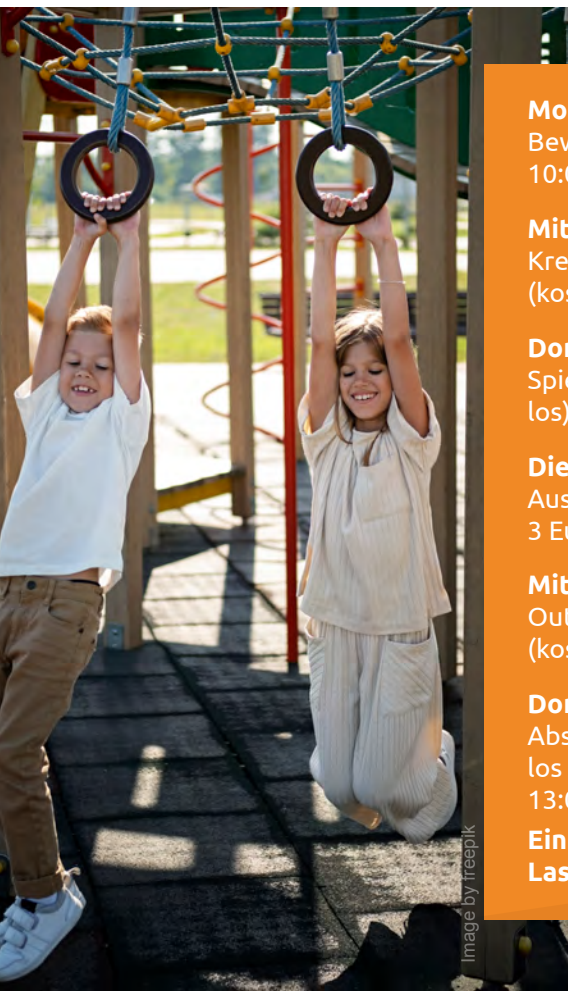


Image by freepik

Montag, 14.07.25,
Bewegungssolympiade (kostenlos),
10:00 bis 13:00 Uhr

Mittwoch, 16.07.25,
Kreatives Spiel und Bastelangebot
(kostenlos), 10:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag, 17.07.25,
Spielen/Zocken/Grillen (kostenlos),
14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag, 22.07.25,
Ausflug in den Tierpark (Kosten
3 Euro/Kind), 10:00 bis 14:00 Uhr

Mittwoch, 23.07.25,
Outdoor Spielenachmittag
(kostenlos), 10:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstag, 24.07.25
Abschlussfest Ferienspaß (kostenlos
und ohne Anmeldung),
13:00 bis 17:00 Uhr

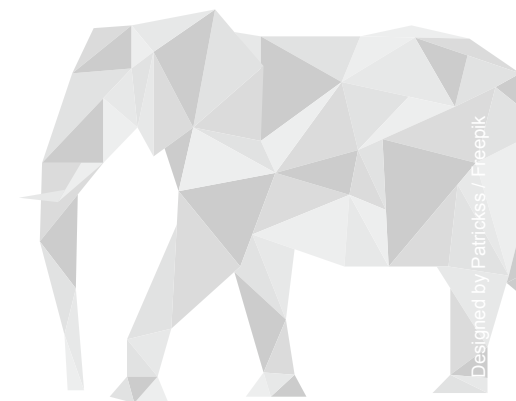
Ein buntes Fest für alle Kids!
Lasst euch überraschen!

Ferien-Kunstaktion „Wir sind bunt“

Ein Projekt für alle Altersgruppen

In den Sommerferien wollen wir das Wahrzeichen der Stadt Hamm – einen Elefanten – neugestalten. Dabei teilen wir die Gruppe täglich neu auf. Während die einen unter Anleitung kreativ am Elefanten arbeiten, planen die anderen das Mittagessen und kochen gemeinsam.

Dienstag, 29.07.25 bis
Donnerstag, 31.07.25
jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr
Anmeldungen und
Informationen
unter 02381-91 58 51 01



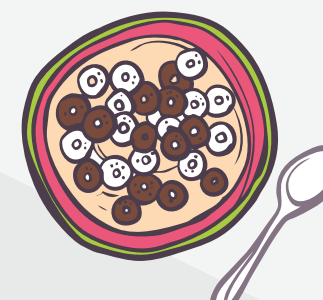
Designed by Patrickss / Freepik

Sonntagsfrühstück

Heute bieten wir ein reichhaltiges Sonntagsbuffet an, für alle die gerne in Gemeinschaft frühstücken möchten.

Sonntag, 14.09.2025
von 9:00 bis 11:00 Uhr

Kosten: 6 Euro pro Person
Anmeldung unter 02381-91 58 51 01





Kosten Bewegungshalle/Küche:
jeweils 15 Euro / Std.

**Verfügbarkeit nach Anfrage
bei Heike Breitling unter
02381-91 58 51 01**

Feiert euren Kinder- geburtstag bei uns!

Ihr sucht nach einer Location oder Idee um den großen Tag zu feiern? In unserer Bewegungshalle habt ihr alles um eine unvergessliche Zeit zu haben! Von Spielgeräten und Matten bis hin zu einer angrenzenden Küche um Kuchen zu essen, bleiben keine Wünsche offen.



-- Save the Date --

Stadtbezirksfest

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, Tanz und Spiel für Groß und Klein. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Samstag, 30.08.25
von 14:00 bis 18:00 Uhr
Sport-Casino
Jürgen-Graef-Allee 13
59065 Hamm

Image by frimufilms on Freepik

Wir suchen

Ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

- für die Mitarbeit in unserem Gemeinschaftsgarten
- die Senior:innen aus dem Stadtteil Hamm Mitte beim Einkauf begleiten. Ein Fahrdienst ist vorhanden.

Wir bieten:

- Ein aufgeschlossenes Team von Ehrenamtlichen vielfältige soziale Kontakte, eine konstante Begleitung in den Bereichen, feste Ansprechpartner:innen, gemeinsame Feiern und Betriebsausflüge.
- Kostenfreie Teilnahme an verschiedenen Veranstaltungen.
- Haftpflicht- und Unfallversicherung im Rahmen der ehrenamtlichen Tätigkeit.

Ansprechpartnerin: **Heike Breitling**

02381-91 58 51 01 heike.breitling@outlaw-ggmbh.de

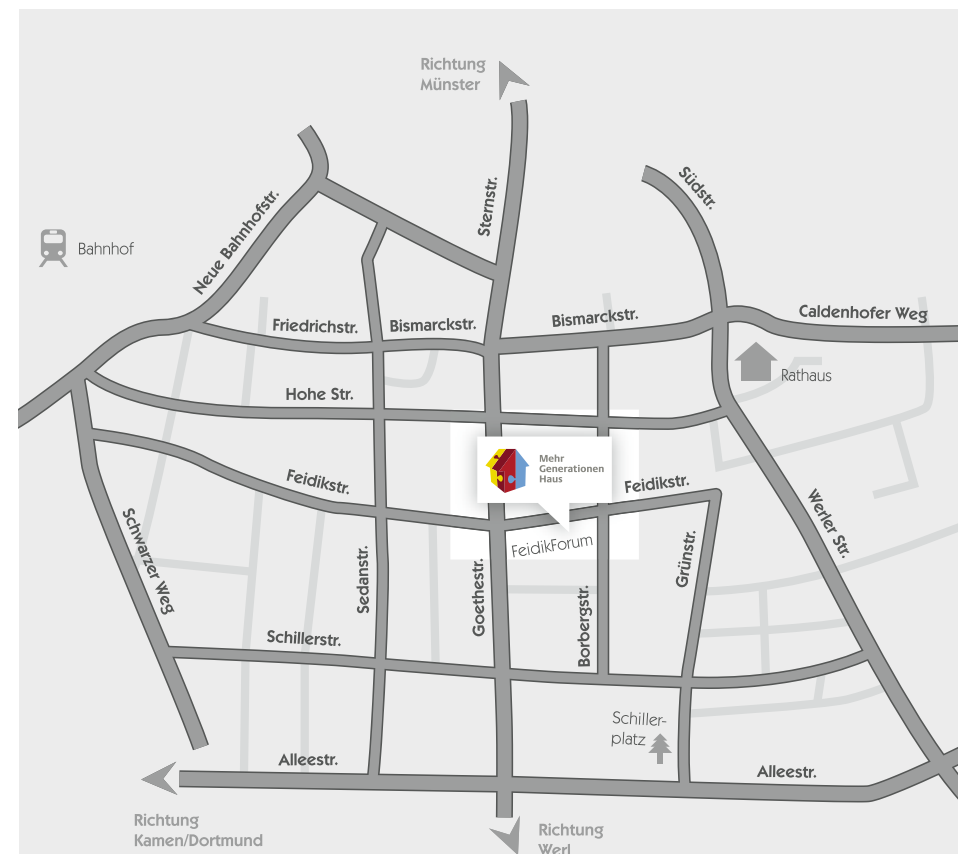
Offener Bücherschrank



Im Eingangsbereich des Stadtteilzentrums Feidik-Forum befindet sich ein offener Bücherschrank. Dieser wird von zwei ehrenamtlichen Helferinnen immer wieder neu aufgefüllt und aktualisiert. Größere Bücherspenden können gerne nach Absprache im Café abgegeben werden.

HAMMS MEHRGENERATIONENHAUS im Stadtteilzentrum FeidikForum

Leitung: Thorsten Lanowski · Feidikstraße 27 · 59065 Hamm · Tel. 02381-91 58 52 34
www.outlaw-ggmbh.de · feidikforum@outlaw-ggmbh.de



Anfahrt

Das Stadtteilzentrum FeidikForum ist mit dem Bus der Linie 7, 17 und 27 zu erreichen. Haltestelle Hohe Straße und Schillerstraße. Und mit der Linie R41, 21 und 22 an der Haltestelle Rathaus oder Lilienstraße.

was soll denn das theater? 🦊⚡

bei uns spielst du
eine wichtige rolle



Die Outlaw gGmbH ist ein bundesweiter Träger der Kinder- und Jugendhilfe mit rund 2.100 Mitarbeiter:innen und vielfältigen Angeboten im Bereich der Kindertagesbetreuung, Hilfen zur Erziehung, Offenen Kinder- und Jugendarbeit sowie Schule/Bildung. **Wir machen uns stark für Partizipation, Kinderrechte, Toleranz und Teilhabe – und für dich!**

Tel. 0251 383566-0
personalmarketing@outlaw-ggmbh.de



Das bieten
wir dir!

#kommzuoutlaw