

#### Kontakt und Anmeldung

**Outlaw gGmbH**  
**Familienzentrum Uppenberg**  
**Kita Uppenberg**

Friesenring 15  
48147 Münster  
Tel.: 0251 32201410

E-Mail: [kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de](mailto:kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de)  
Website: [www.outlaw-ggmbh.de/einrichtung/kita-und-familienzentrum-uppenberg](http://www.outlaw-ggmbh.de/einrichtung/kita-und-familienzentrum-uppenberg)

Leitung und Ansprechpersonen:  
Katrin Lenschow, Dimitrij Springer



[www.outlaw-ggmbh.de](http://www.outlaw-ggmbh.de)

## Mai

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.  
**Donnerstag, 07.05.2026**  
**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg**  
Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteilkoordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Tel. 0176 56932159

### Ernährungsberatung für Familien

#### Thema: Leckere Rezepte für Kindergeburtstage

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.  
Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.  
Mach mit- es wird kreativ, lecker und informativ!  
Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!  
**Freitag, 08.05.2026**  
**Zeit: 7:30–9:30 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich**  
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren – Eine Kiste Nichts

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten eingesteckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!  
**Dienstag, 12.05.2026**  
**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**  
**Ort: Kita Grevener Straße**  
Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin  
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Grevener Straße und Kita Uppenberg

### Stadtteilspariergang im Uppenberg-Viertel

Spazieren Sie mit uns durch das Viertel – wir zeigen Ihnen die Angebotsvielfalt in Uppenberg, von Familienangeboten bis zur finanziellen Hilfe!  
Für interessierte Eltern mit Kindern ab Geburt bis Schuleintritt und für Fachkräfte!  
Wir laden Sie ein, bei einem Kaffee/Tee mit uns durch Uppenberg zu gehen.  
**Mittwoch, 13.05.2026**  
**Zeit: 9:30–11:30 Uhr**  
**Ort: Start an der Kita Uppenberg**  
Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteilkoordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Tel. 0176 56932159  
Diemut Sträter, Kita Uppenberg  
Anmeldung: [kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de](mailto:kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de) oder [sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de) oder Leitungsbüro der Kita Uppenberg

### Kreatives Angebot für Eltern (und alle anderen Erwachsenen auch) Handlettering

In diesem dreistündigen Workshop lernen Sie das Ein-Mal-Eins des Handletterings kennen, der Kunst des Buchstabens Zeichnens. Im Praxisteil gestalten Sie unter Anleitung eigene Grußkarten und Geschenkanhänger. Dabei können Sie sich von verschiedenen Vorlagen inspirieren lassen.  
Material: Stifte, Papier und Bastelzubehör liegen aus. Bringen Sie gerne auch eigene Materialien mit.  
Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.  
**Dienstag, 19.05.2026**  
**Zeit: 19:00–21:15 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg**  
Leitung des Angebots: Maleen Focken, Dozentin für Kreativkurse  
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

## Juni

### Gemeinsamer Spaziergang mit Eltern und Baby

Wir treffen uns vor der Kita Uppenberg, um dann gemeinsam durch das Viertel zu gehen. Gemeinsam tauschen wir uns über aktuelle Themen aus, die Sie als Eltern beschäftigen, und lernen uns kennen. Es besteht auch die Möglichkeit, an einzelnen Terminen teilzunehmen.  
**Montags 01.06.2026 + 08.06.2026 + 15.06.2026 + 22.06.2026**  
**Zeit: 9:30–11:00 Uhr**  
**Ort: Treffpunkt vor der Kita Uppenberg (auch bei Regen)**  
Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Kinderkrankenschwester, Diplom-Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin  
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.  
**Donnerstag, 11.06.2026**  
**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg**  
Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteilkoordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Tel. 0176 56932159

### Ernährungsberatung für Familien

#### Thema: 5 am Tag – einfach umgesetzt

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.  
Gemeinsam leckere Brotaufstriche ausprobieren, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.  
Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ!  
Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!  
**Freitag, 12.06.2026**  
**Zeit: 7:30–9:30 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich**  
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Eltern-Kind-Aktion für Familien – Leckere Sommerküche

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.  
**Mittwoch, 17.06.2026**  
**Zeit: 14:30–16:30 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg**  
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin  
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg



## Juli

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.  
**Donnerstag, 02.07.2026**  
**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg**  
Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteilkoordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Tel. 0176 56932159

### Ernährungsberatung für Familien

#### Thema: Welche Lebensmittel bergen eine Infektionsgefahr für mein Kind?

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.  
Gemeinsam leckere Brotaufstriche ausprobieren, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.  
Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ!  
Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!  
**Freitag, 10.07.2026**  
**Zeit: 7:30–9:30 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich**  
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.  
**Mittwoch, 15.07.2026**  
**Zeit: 14:30–16:30 Uhr**  
**Ort: Kita Uppenberg**  
Leitung der Beratung: Mojgan Servati, Diakonie Münster

**Kita & Familienzentrum  
Uppenberg**

**Programm 1. Halbjahr  
Februar bis Juli 2026**

Alle Angebote richten  
sich an Familien aus Münster  
und Umgebung.

## Regelmäßige wöchentliche Angebote

### Sprachcafé

**Wir kommen gemeinsam zum Thema Sprache ins Gespräch.  
Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer in den Schulferien)**

**Zeit: 9:00–10:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg, Elterncafé (Eingangsbereich)**

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin

### Familiencafé Uppenberg

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V. und der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte.

**Gespräche und Infos in netter Gesellschaft für die Großen;  
Spiel und Bewegung für die Kleinen.**

**Jeden 1. und 3. Dienstag (außer in den Schulferien)**

**Zeit: 15:30–17:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg, Gruppenraum der Clownfische (EG)**

Ansprechpartnerinnen des Angebots:

Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteilkoordination Mitte-Nord/

Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0176 56932159

Diemut Sträter, Kita Uppenberg, Tel. 0160 2004716

### Offenes Turnen für Kinder im Alter von 1–3 Jahren

Ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Kinder und eine Begleitperson in der Turnhalle der Kita Uppenberg.

**Jeden Freitag (außer in den Schulferien)**

**Zeit: 14:00–14:45 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg, Turnhalle**

Leitung des Angebots: Sebastian Schnurrer, Trainer

### Treffen für Tagespflegepersonen mit Kindern

Gemeinsame Nutzung der Kita Turnhalle

**Jeden letzten Freitag im Monat (außer in den Schulferien)**

**Zeit: 9:30–11:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg, Turnhalle**

Ansprechpartnerin: Diemut Sträter, diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de

oder telefonisch unter 0160 2004716

### Kita-Sozialarbeit

Diemut Sträter berät vor Ort in der Kita Uppenberg und Kita Greve-ner Straße bei Anliegen verschiedenster Art: wenn Rat, Hilfe oder einfach ein offenes Ohr benötigt wird, z. B. bei familiären Alltags-fragen, Hilfe und ggf. Begleitung bei Behördenangelegenheiten, bei der Vermittlung weiterer Hilfen z. B. durch Erziehungsberatungs-stellen.

**Termine erfolgen nach Vereinbarung.**

Kontaktaufnahme über das Leitungsbüro der Kita Uppenberg

oder über Diemut Sträter, diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder

telefonisch unter 0160 2004716

## Februar

### Kursangebot indische Babymassage

In diesem Angebot wird unter fachlicher Anleitung die indische Babymassage nach Leboyer erlernt. Die Babys empfinden die Berührung der Massage als Wohltat und entspannend. Das Alter der Babys bei Kursbeginn sollte zwischen vier und zwölf Wochen liegen.

**Montags, 02.02.2026 + 09.02.2026 + 23.02.2026 + 02.03.2026**

**Zeit: 9:15–10:15 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin,

PEKiP-Kursleiterin

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit

**Kindern von 0–6 Jahren**

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unter-stützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsange-bote. Das Angebot ist vertraulich.

**Donnerstag, 05.02.2026**

**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteil-

koordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e. V.

Tel. 0176 56932159

### Ernährungsberatung für Familien

**Thema: Aromen, Zucker, Süßungsmittel und ihre Wirkung in  
unserem Körper – eine App-Vorstellung**

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Gemeinsam leckere Brotaufstriche ausprobieren, bunte Müslis

mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.

Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ!

Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

**Freitag, 06.02.2026**

**Zeit: 7:30–9:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Mehrsprachige Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren

**Zum XII. internationalen Tag der Muttersprache**

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten einge-steckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!

**Dienstag, 24.02.2026**

**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin und

Eltern sowie Mitarbeitende der Outlaw Kita Uppenberg

## März

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit

**Kindern von 0–6 Jahren**

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel

Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unter-stützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsange-bote. Das Angebot ist vertraulich.

**Donnerstag, 05.03.2026**

**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteil-

koordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e. V.

Tel. 0176 56932159

### Ernährungsberatung für Familien

**Thema: Abwechslungsreiche Kost – was bedeutet das?**

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin.

Gemeinsam leckere Brotaufstriche ausprobieren, bunte Müslis

mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.

Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ!

Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

**Freitag, 06.03.2026**

**Zeit: 7:30–9:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin



### Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfäl-tigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in kon-kreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

**Mittwoch, 11.03.2026**

**Zeit: 14:30–16:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Mojgan Servati, Diakonie Münster

### Kreatives Eltern-Kind-Angebot für Familien:

**Samenpapier – Konfetti-Papier, aus dem Blumen sprießen**

Aus gesammelten Eierkartons und Blumensamen lassen wir mit Hilfe von Ausstechfomen und Lebensmittelfarben kleine bunte Papierkonfetti entstehen. Wunderschön zum Verschenken, oder man legt das Konfetti in einen Blumentopf mit ein bisschen Erde, gießt es und schon bald wird es in den Töpfen blühen.

**Donnerstag, 12.03.2026**

**Zeit: 15:00–16:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Kathrin Wittenbernds, Erzieherin,

Kunstpädagogin

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

### Eltern-Kind-Aktion für Familien – Schokobrotchen und mehr

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin.

**Mittwoch, 18.03.2026**

**Zeit: 14:30–16:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Kicken wie die Profis – Eine Eltern-Kind-Aktion

Packt die Sportsachen und kommt zum gemeinsamen Fußball-turnier! Nach ausreichender sportlicher Betätigung lassen wir den Abend bei Würstchen vom Grill und kalten Getränken gemütlich ausklingen.

**Mittwoch, 25.03.2026**

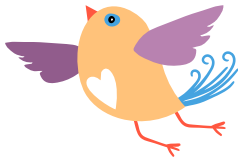
**Zeit: 16:00–18:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg, Außengelände**

Leitung des Angebots: Dimitrij Springer, Paul Sträter

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

## April



### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit

**Kindern von 0–6 Jahren**

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unter-stützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsange-bote. Das Angebot ist vertraulich.

**Donnerstag, 02.04.2026**

**Zeit: 15:00–16:00 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteil-

koordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e. V.

Tel. 0176 56932159

### Eltern-Kind-Aktion – Familien-Yoga mit Kindern ab 4 Jahren

In diesem Kurs erleben Eltern und Kinder Yoga auf spielerische, kreative und achtsame Weise. Durch kindgerechte Bewegungen, Partner:innen-Übungen, Fantasiereisen und kleine Meditationen stärken wir Körperwahrnehmung, Selbstvertrauen und unser Miteinander. Ideal für Familien, die gemeinsam entspannen und lachen möchten.

**Dienstag, 14.04.2026 + 21.04.2026 + 28.04.2026 + 05.05.2026**

**Zeit: 14:30–15:30 Uhr**

**Ort: Turnhalle der Kita Uppenberg**

Leitung: Nicole Rjasanow, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin

### Ernährungsberatung für Familien

**Thema: Mahlzeitenfrequenz – wie oft soll mein Kind Essen  
und in welchem Abstand?**

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin.

Gemeinsam leckere Brotaufstriche ausprobieren, bunte Müslis

mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.

Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ!

Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

**Freitag, 17.04.2026**

**Zeit: 7:30–9:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich**

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Berufliche Beratung – Beratung zur beruflichen Orientierung

Ob Wiedereinstieg in den Beruf, berufliche Neuorientierung, Vereinbarkeit von Beruf und Carearbeit, endlich (wieder) eigenes Geld verdienen. Dies sind unter anderem Themen, zu denen in der offenen Sprechstunde professionell und kompetent beraten wird. Zusätzlich kann ein individueller Beratungstermin (maximal 60 Minuten) vereinbart werden.

**Montag, 20.04.2026**

**Zeit: 15:00–16:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung: Dorothee Klar, Beraterin und Koordinatorin, Diplom-

Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Kompanera e. V.

### Impuls-Café zum Thema Trotz & Autonomie

In dem Angebot erhalten Eltern fachliche Impulse zum Umgang mit der herausfordernden Entwicklungsphase. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Snacks gibt es einen Raum zum Austausch, für Fragen und gegenseitige Unterstützung. Gemeinsam be-leuchten wir, wie Eltern ihre Kinder liebevoll und klar durch diese spannende Zeit begleiten können.

**Dienstag, 28.04.2026**

**Zeit: 15:30–16:30 Uhr**

**Ort: Kita Uppenberg**

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Frühe Hilfen, Stadtteil-

koordination Mitte-Nord/ Beratungsstelle Südviertel e. V.

Tel. 0176 56932159

Diemut Sträter, Kita Uppenberg

Anmeldung: Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de oder

sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de oder Leitungsbüro

der Kita Uppenberg

### Wir gehen in den Wald

**Waldangebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren**

**Thema: Mit allen Sinnen**

Wir werden unsere Wahrnehmung mit all unseren Sinnen fördern und begeben uns auf eine sinnliche Reise in die Natur. Ohren, Nase, Zunge, Augen, Hände und Füße werden auf vielfache Weise angesprochen und geschult. Wir kreieren ein Pflanzenparfüm, lauschen den Tönen des Waldes, fühlen mit den Füßen unter-schiedliche Bodenbedeckungen, sehen verschiedene Grüntöne, fühlen mit den Händen verschiedene Naturgegenstände und schmecken leckere Wildkräuter und Beeren.

**Mittwoch, 29.04.2026**

**Zeit: 15:00–17:00 Uhr**

**Ort: Treffpunkt bei Grün-Weiß Marathon**

Leitung des Angebots: Swantje Kuhlmann, Diplom-Geografin

und Landschaftsökologin, Waldzeichen

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

